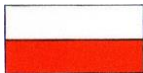




CLUB ALPINO ITALIANO
Sez. Colferro
S. Sez. Anagni

CALENDARIO ATTIVITÀ
2023

**CAI Colferro – via A. Nobel, 1
00034 Colferro (RM)**



Segnavia bianco-rosso: indica la continuità del sentiero.



Segnavia con numerazione: indica la continuità ed il numero del sentiero.



Ometto di pietra: indica la continuità del sentiero su terreni aperti d'alta montagna.



Picchetto segnavia: indica la continuità del sentiero su prati e pascoli.

DAI INIZIO	Metà ravvicinata <small>Informazioni aggiuntive</small>	h 1:40 km 5,5
270	Metà intermedia <small>Informazioni aggiuntive</small>	h 2:20 km 8,0
Punto FINALE	Metà d'itinerario <small>Informazioni aggiuntive</small>	h 3:30

Tabella segnavia: indica la direzione delle località di destinazione del sentiero, il tempo indicativo per raggiungerle ed eventuali informazioni aggiuntive.

Classificazione delle Difficoltà dei Percorsi

Escursionismo

T – Turistica

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi.

Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E – Escursionistica

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scale, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento

alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati

EE – Escursionisti Esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o traccese terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terrenario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno).

Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati

EEA – Escursionisti Esperti con Attrezzatura

E'necessario l'uso dei dispositivi di auto assicurazione e di equipaggiamento di protezione personale (set da ferrata, moschettoni, casco, guanti, imbragatura ecc.)

EEA-F – via ferrata Facile

EEA-PD – via ferrata Poco Difficile

EEA-D – via ferrata Difficile

EAI – Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

- 1)** Informarsi preventivamente su eventuali variazioni del programma (in Sezione o sulle piattaforme telematiche) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli accompagnatori possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
- 2)** Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli accompagnatori.
- 3)** Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
- 4)** Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
- 5)** Curare il proprio equipaggiamento. Qualora se ne abbia necessità consultare gli accompagnatori.
- 6)** Seguire il passo dell'accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
- 7)** Cercare di non distanziarsi da chi ci precede. Ma se ciò fosse avvenuto e ci si trovasse incerti sul percorso da

seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.

8) Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante e animali.

9) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

10) Non mettere in atto comportamenti potenzialmente pericolosi.

Cosa devo portare per un'escursione di un giorno?

Equipaggiamento da avere sempre nello zaino:

Scarponi da trekking

Pantaloni lunghi

Abbigliamento a cipolla, adeguato al clima

Zaino intorno ai 30 lt

Luce frontale con batterie di riserva

Kit di primo soccorso con telo termico

Acqua, almeno 1 lt

Cibo

Fischietto

Copricapo

Guanti

Giacca antipioggia

Copri zaino

Bastoncini da trekking

Occhiali da sole

Coltellino

Nastro telato

Fazzoletti

Carta e bussola (Ma dobbiamo saperli usare!)

Tessera CAI, documenti personali, soldi

Telefono e power-bank

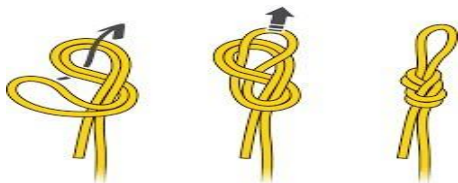
GENNAIO

Domenica 15: Parco Marturanum – E –
G. Giordano, SZTAM D. Venditti

Sabato 22: Monte Circello – E – **Seniores**
P. Martini, SZTAM D. Venditti

Sabato 28: Ciaspolata Campo Ceraso – **EAI** –
ASE R. Cellitti, E. Ciullini

Domenica 29: Monte Capreo – E –
Intersezionale con CAI Aprilia



Nodo delle guide con frizione, o nodo a otto

FEBBRARIO

Domenica 12: Ciaspolata Prato di Mezzo
– EAI – ASE R. Cellitti, E. Ciullini

Sabato 18: Ciaspolata Notturna – EAI –
In collaborazione con Rifugio Viperella

Domenica 26: Patriarchi dei Lepini – E – TAM
A. Riccioni, D. Fabrizi



Nodo barcaio

MARZO

Sabato 4: Castello di Sora – E – **Seniores**

P. Martini, SZTAM D. Venditti

Domenica 5: Grotta della Sabina – **Per tutti** –

Speleo – ISS L. Valenzi, ISS L. Babbo

Domenica 12: Giornata in rosa – E –

ANE F. Nicolini, ASE A. Proietti

Domenica 19: Giornata dell'Acqua – **TAM** –

SZTAM D. Venditti, SZTAM A. Volpe

Domenica 26: Monte Lupone – E –

A. Riccioni, D. Fabrizi



Nodo

mezzo barcaiolo

APRILE

Sabato 1 e domenica 2: Esperienza in truna
In collaborazione con Rifugio Viperella
ASE S. Costini, I. Fedeli

Sabato 15: Sentiero natura Acuto – **Seniores**
P. Martini, SZTAM D. Venditti

Domenica 16: Sgrimuni Nocini – **EE** –
I. Fedeli, ASE S. Costini

Domenica 23: Anello Semprevisa – **E** –
A. Riccioni, D. Fabrizi

Domenica 30: Grotta Cola – **Per tutti** –
– **Speleo** – ISS L. Valenzi, ISS L. Babbo



Nodo Bulino

MAGGIO

Domenica 7: Traversata Campo di Segni
Passo Fota, M. Perentile – E –
C. Pistilli, M. Brillanti

Domenica 14: Giro delle 5 Cascate Cerveteri
– E – ASE R. Cellitti, SZTAM D. Venditti

Sabato 20: Monte Asprano Roccasecca
– Seniores – P. Martini, SZTAM D. Venditti

Sabato 20 e Domenica 21: Weekend sui
Sibillini – EE – I. Fedeli, ASE S. Costini

Domenica 21: Monte Malaina – E – TAM
A. Riccioni, D. Fabrizi

Domenica 28: Grotta a Male – Per tutti –
– Speleo – ISS L. Valenzi, ISS L. Babbo

Domenica 28: Giornata Regionale LH
Campocatino

GIUGNO

Da giovedì 1 a domenica 4: Parco del Pollino
– E – SZTAM D. Venditti, G. Giordano

Domenica 4: Anello monte Cairo
ASE M. Alteri, ASE A. Proietti

Sabato 10: Lago della Duchessa – E –
L. Rossi, A. Priori, F. Restante

Domenica 11: Giornata Reg.le **TAM**
Monti Della Laga SZTAM D. Venditti, SZTAM
A. Volpe

Domenica 18: Pizzo Deta da Prato di Campoli
– E – A. Priori, G. Giordano

Sabato 24: Monte Malaina – **Seniores** –
P. Martini, SZTAM D. Venditti

Domenica 25: Monte Amaro la Majella – **EE** –
I. Fedeli, ASE S. Costini

LUGLIO

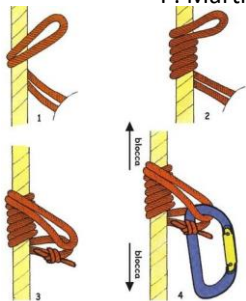
Domenica 2: Monte Viglio Festa della Croce
Don Augusto, E. Ciullini

Domenica 9: Monte Velino dai Piani di Pezza
– EE – ASE R. Cellitti, R. Ruggeri

Domenica 16: Pizzo Intermesoli – EE –
ASE R. Cellitti, R. Ruggieri, G. Giordano

Da domenica 23 a domenica 30:

Settimana a Solda Val Venosta
P. Martini, ASE R. Cellitti



Nodo machard

AGOSTO

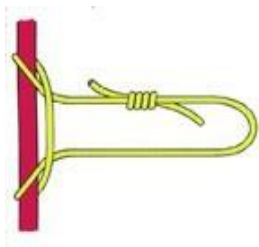
Domenica 6: Monte Aquila – EE –

ANE F. Nicolini, ASE A. Proietti, ASE M. Alteri

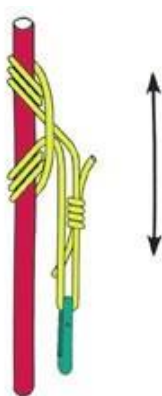
Sabato 26: Notturna sui Monti Simbruini

in collaborazione Rif. Viperella

ASE A. Proietti, ASE M. Alteri



Nodo
Prusik



SETTEMBRE

Sabato 2: Val Fondillo, Val di Canneto – **EE** –
ASE R. Cellitti, SZTAM D. Venditti

Domenica 3: Santuario SS. Trinità, Filettino
(Sentiero Frassati) – **EE** – Intersezionale CAI di
Aprilia

Domenica 10: Bivacco Bafile – **EEA** –
I. Fedeli, ASE S. Costini

Domenica 17: Selenamente Campo di Segni –
Anello di Selena e Santa messa – **E** –
B. Andreacchio

Domenica 24: Emissario lago di Nemi – **Per
tutti** – **Speleo** – ISS L. Valenzi, ISS L. Babbo

Domenica 30: Monte Autore – **E** –
P. Martini, SZTAM D. Venditti

OTTOBRE

Domenica 1: Monte delle Fate – E –

SZTAM D. Venditti, G. Giordano

Domenica 8: Monte Circeo – E –

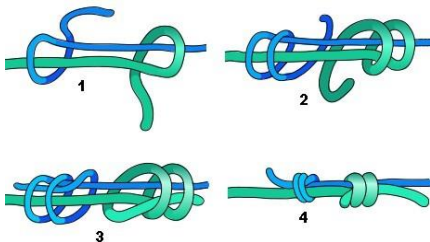
ASE R. Cellitti, G. Giordano

Domenica 15: Cascate Monte Gelato

– E – A. Priori, ASE A. Proietti, ASE M. Alteri

Domenica 22: Anello Monte Semprevisa – E –

Intersezionale CAI Rieti



Nodo a contrasto, doppio inglese

NOVEMBRE

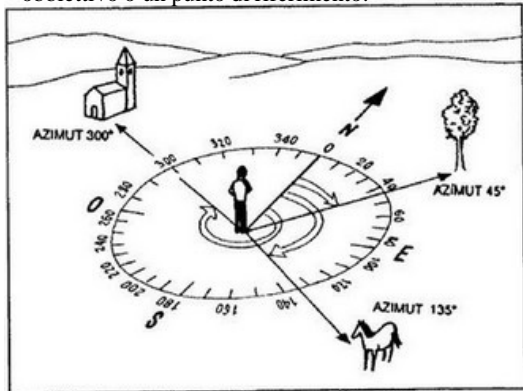
Domenica 5: Monte Soratte – E –

G. Giordano, SZTAM D. Venditti

Domenica 12: Monte Redentore – E –

ASE A. Proietti, ASE M. Alteri

Azimut: l'angolo compreso tra il nord e un nostro obiettivo o un punto di riferimento.

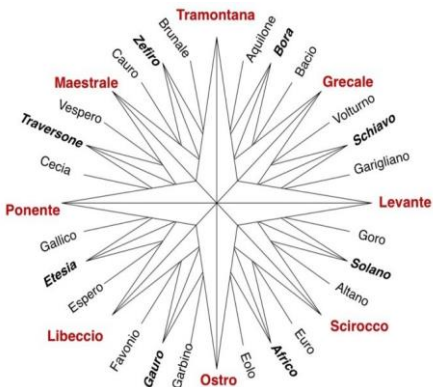


DICEMBRE

Domenica 10: Monti Lucretili – **TAM** –
SZTAM D. Venditti, SZTAM A. Volpe

Domenica 17: Pranzo fine anno

Domenica 31: Brindisi fine anno in vetta



Monte Lupone

Rosa dei venti

Note:

Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.

I non soci per iscriversi all'escursione devono presentarsi in sezione.

L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente sulle piattaforme telematiche della sezione (sito internet, social, app, ecc.).

Il luogo di ritrovo e l'orario di partenza sono tassativamente quelli decisi dagli Accompagnatori e indicati nella locandina di presentazione.

Il ritrovo deve sempre avvenire con congruo anticipo.

La partenza, specialmente in caso di escursioni che prevedono trasferimenti in pullman, avviene all'orario prestabilito, anche qualora vi fossero degli assenti. Ai ritardatari che non dovessero partecipare all'escursione non spetta alcun rimborso della quota di partecipazione versata.



Club Alpino Italiano
Sezione Colferro
sotto sezione di Anagni

Presidente: Renzo Cellitti - 3487365357

Vice Presidente: Lucia Rossi

Segreteria: Alfredo Riccioni - 3488828270

**Consiglieri: Mariano Alteri, Stefano Costini,
Angela Proietti, Luca Valenzi.**

Tesorerie: Costabile Piacentini

Reggente s.s. Anagni: Marco Brillanti

Apertura sede con incontro settimanale

mercoledì dalle 19:00 alle 20:00

www.caicolleferro.it

presidente@caicolleferro.it

segreteria@caicolleferro.it



[@caicolleferro](#)



BCC

ROMA

GRUPPO BCC ICCREA