

# CORSO DI ARRAMPICATA APRILE 2023

A person wearing a blue helmet, a bright green jacket, and black pants is rappelling down a grey, craggy rock face. They are holding a rope and have their legs spread wide for balance. The background shows more of the rocky terrain and some sparse vegetation under a clear sky.

GIULIO BOSCHI,  
GUIDA ALPINA E  
MAESTRO DI  
ALPINISMO

339 604 3849

SFOGLIA

A photograph showing a woman in the foreground wearing a white climbing helmet and smiling. In the background, a man is climbing a steep rock face. The scene is outdoors with rocky terrain and some vegetation.

# FA PER TE SE:

Sei stufo/a di arrampicare indoor e vuoi provare a farlo in ambiente.

Ami arrampicare ma non ti scoraggi se c'è un pò da camminare per raggiungere la falesia.

Padroneggi la tecnica di arrampicata ma vorresti imparare tutto quello che c'è da sapere sulla sicurezza.

# COSA IMPARERAI:

A fare sicura al secondo e anche al primo di cordata rendendoti indipendente e non di peso per il gruppo.



# COSA IMPARERAI:

Le tecniche base di arrampicata, per salire e scendere, con il minimo sforzo e la massima sicurezza.



A photograph of a person climbing a rock face. The person is wearing a blue tank top, black leggings, a white helmet, and a climbing harness. They are positioned on the right side of the frame, reaching up with their right hand. The rock face is grey and textured, with some shadows and highlights. The background is a clear blue sky.

# DURATA E DATE

## DURATA

Il corso dura 2 giorni (tutti in falesia).  
La parte teorica si farà direttamente in  
ambiente

Eventuali lezioni perse a causa maltempo,  
verranno recuperate a fine corso.

## DATE CORSO APRILE

Sabato 15 Domenica 16



# PROGRAMMA E ATTREZZATURA

## COME SI SVOLGONO LE GIORNATE

Le uscite durano circa 6 ore, dalle 10:00 alle 16:00. Il pranzo è al sacco.

Si conclude con terzo tempo.



## L'ATTREZZATURA E' INCLUSA

Vi metterò a disposizione sicuramente casco e imbracatura.

Per le scarpette, ho un assortimento di numeri e di solito riesco a soddisfare tutti, fino al 45

# DOVE SI SVOLGE IL CORSO



Il corso si svolgerà tra le falesie Laziali e  
Abruzzesi.

Le falesie più adatte ad ospitare i corsi sono:  
Guadagnolo; Roccantica; Caprile; Sperlonga;  
Ripa Majala; Bassiano; Norma; Configni; Rocca  
Canterano; Petrella Liri.

La falesia definitiva verrà scelta solo qualche  
giorno prima del corso , in base alle previsioni  
meteo e in funzione del periodo, certe falesie  
non si possono frequentare quando è troppo  
caldo e viceversa.

# COSTI E SCADENZA



## PREZZO EARLY BIRD

per le iscrizioni entro il 24 Marzo alle 22:00

**140€**

## PREZZO INTERO

per le iscrizioni dopo il 24 Marzo

**160€**

Le iscrizioni chiudono il 12 Aprile alle 22:00



# ISCRIZIONE E CONDIZIONI:

Per prenotare il proprio posto, versare un acconto di:

- 50% del costo del corso
- il saldo alla prima uscita di corso

Si può annullare l'iscrizione entro 5 giorni (per recuperare il 50% dell'acconto versato), oltre tale termine, in caso di cancellazione, non è possibile recuperare l'acconto versato.

Tutti i prezzi includono i costi della guida ed escludono i costi di : trasporto, vitto, alloggio, noleggio, se non diversamente specificato.

# ALTRE MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Puoi pagare con:

- Bonifico:

Intestatario: Boschi Giulio

Iban: **IT11U3608105138227843527846**

Causale: skialp Febbraio

- Ricarica Poste Pay: **5333 1711 1280 1192**

## CONTATTI:

Giulio Boschi Whatsapp: 339 604 3849

giulio@giulioguida.it

www.giulioguida.it