CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di COLLEFERRO
Sottosezione di ANAGNI

PROGRAMMA / ESCURSIONE		
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO		
DATA di EFFETTUAZIONE	**CATEGORIA / DIFFICOLTÀ**	**MEZZO DI TRASPORTO**
1-2-3-4 Giugno 2023	**ESCURSIONISTICA: E/EE**	**Pullman da 30 posti**
PARTENZA	**Piscina comunale - Colleferro (RM) Ore 12:00**	

Prenotazione per l'escursione entro le ore 18:00 del 15/04/2023

Il Pollino è la terra del pino loricato, dell'associazione abete-faggio, del lupo, del capriolo, dell'aquila reale, della lontra, delle rocce dolomitiche, della Serra Dolcedorme, la vetta alta 2267 metri, delle gole, delle grotte, del bos primigenius e dell'elephas antiquus, delle civiltà lucana, magno-greca, bizantina, longobarda, normanna, delle minoranze arbereshe. Il pino loricato, simbolo del parco, è un'autentica rarità poiché la si ritrova solo sui Balcani. Ama i luoghi aspri e discosti dal bosco dove cresce spesso e tormentato dagli elementi.

DESCRIZIONE ITINERARIO

Primo giorno 01/06 Viaggio per Rotonda (PZ)
Partenza dalla piscina di Colleferro alle ore 12:00 con pullman e arrivo a Rotonda (Pz) albergo Miramonti.

Secondo giorno

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Mezzo di trasporto
02 giugno 2023	Escursionismo	E/EE	Pullman

Descrizione del percorso:
Gruppo A: da Colle dell'Impiso a Monte Pollino e Serra Dolcedorme.
Una lunga ma appagante escursione ad anello nel Parco del Pollino che ci porterà in cima alla vetta più alta della Basilicata (Monte Pollino 2240m) e della Calabria (Serra Dolcedorme 2267 m).
L'escursione parte dalla località Colle dell'Impiso, dopo un primo tratto in discesa fino ai Piani di Vacquavarro, si inizia a salire in modo costante nel bosco e dopo circa un'ora si giunge a Piano Gaudolino. L'escursione prosegue, in salita, e dopo circa un'ora dove il bosco si apre la salita si fa più ripida ed è indispensabile l'utilizzo delle mani per aiutarsi a procedere sulle rocce. Superato questo tratto arriveremo alla vetta del monte Pollino dopo circa un'ora. Il percorso procede, per circa un'ora in discesa per poi risalire fino alla vetta del Serra Dolcedorme. Dopo aver ammirato un panorama mozzafiato si torna indietro per lo stesso sentiero fino alla Sella Dolcedorme. Da qui si imbocca il canale del Malevento fino a raggiungere Piano di Pollino per poi attraversare i Piani di Vacquavarro e fine al punto di Partenza.
Gruppo B: dal Rifugio De Gasperi a Monte Grattaculo
Facile percorso ad anello che notizie storiche lo fanno risalire al brigantaggio in quanto usato in passato dai briganti di Antonio Franco come via di fuga per aggirare i soldati che tentavano di catturarli.
Il sentiero inizia dal rifugio De Gasperi e per raggiungere la cima del Monte Grattaculo bisogna prendere il percorso che si inerpica lungo il verdante meridionale della montagna. Si prosegue nel bosco fino a raggiungere una dolina e da qui si prosegue verso la cima. Per la discesa si percorre il crinale occidentale completando l'anello. Punto panoramico: balcone sul piano di Ruggio.

Gruppo	Difficoltà	Dislivelli in salita	Dislivelli in discesa	Lunghezza	Tempo stimato
A	EE	1200 m	1200 m	19 Km	8 h (escluse soste)
B	E	370 m	370 m	5,2 Km	5 h (escluse soste)

Terzo giorno

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Mezzo di trasporto
03 giugno 2023	Escursionismo	E/EE	Pullman

Descrizione del percorso:

Gruppo A: da Rotonda Gole di Jannace a Serra di Crispo

si tratta di un meraviglioso itinerario ricco di spunti per la biodiversità e testimone di ambienti severi, ricchi di esemplari bonatanico-forestali unici in tutto il pollino.

Il sentiero parte dalla rotonda posta all'inizio della strada carrozzabile e prosegue nel fosso Jannace verso sud est. Uscite dalle gole a sinistra si può raggiungere piano Jannace, vasta radura dove la bassa cotica erbosa è punteggiata da cespugli di ginepro. Con breve discesa si sfiora la sorgente Jannace per poi riprendere a salire sul sentiero che si rituffa nel bosco. Il largo tracciato affianca il solco di un rio e, dopo una svolta, esce su terreno più aperto dissolvendosi nella radura che circonda la sorgente Pitt'accurc'. Si risale nella faggeta uscendo improvvisamente su balze erbose, in vista dei primi pini loricati. Risalendo lungo una prateria cosparsa di affioramenti rocciosi, si raggiunge la cresta sommitale dove possiamo ammirare i pini più maestosi in quello che è stato definito Giardino degli Dei. Si percorre il sentiero a ritroso fino al Piano di Jannace dove si prosegue verso il rifugio Pino Loricato. Da qui si scende lungo la cresta della Madonna del Pollino e si prosegue fino a rotonda Jannace.

Gruppo B: anello Rotonda gole di Jannace, Piano di Jannace, cresta Madonna del Pollino

Il sentiero parte dalla rotonda posta all'inizio della strada carrozzabile e prosegue nel fosso Jannace verso sud est. Uscite dalle gole a sinistra si può raggiungere piano Jannace, vasta radura dove la bassa cotica erbosa è punteggiata da cespugli di ginepro. Si prosegue verso il rifugio del pino loricato. Da qui si scende lungo la cresta della Madonna del Pollino e si prosegue fino a rotonda Jannace.

Gruppo	Difficoltà	Dislivelli in salita	Dislivelli in discesa	Lunghezza	Tempo stimato
A	EE	870 m	840 m	12 Km	6 h (soste escluse)
B	E	360 m	360 m	5,3 Km	3 h (soste escluse)

Quarto giorno: 04/06 Tour cittadino a Morano Calabro con pranzo in ristorante tipico e rientro a Colleferro in serata

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 242,00 (vitto, alloggio, guida e pullman)
(3 notti in hotel 3 stelle, guida certificata parco pollino per 3 giorni, pranzi al sacco, cene e colazioni in hotel, pranzo in ristorante tipico per il giorno della partenza a Morano Calabro, spostamenti in pullman). Il numero di partecipanti è vincolato ai posti sul pullman (max 32)

ACCONTO DA VERSARE ENTRO IL 15/04/2023: € 73,00

SALDO DA VERSARE ENTRO IL 20/04/2023: € 169,00

Con bonifico bancario intestato al Club Alpino Italiano- sez. di Colleferro IBAN: IT51C0832739060000000702501

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO
1) DdE Daniela Venditti 3391816694 2) DdE Giuseppe Giordano 3395497027 3) DdE Alberto Priori 3384120126 4) DdE Pasqua Martini 3284578156	Scarponi alti da trekking con suola rigida, abbigliamento escursionistico, giacca a vento, crema solare, copricapo, occhiali da sole, mantella, acqua (almeno 2 litri).

SEZIONE CAI COLLEFERRO - Sottosezione di Anagni: Via A. Nobel n°1, COLLEFERRO
Tel. 348 8828270 - segreteria@caicolleferro.it - https://caicolleferro.it/