



CLUB ALPINO ITALIANO

Sez. di Colferro Sotto Sez. di Anagni

CALENDARIO ATTIVITÀ 2024



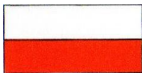
CAI COLLEFERRO – Via A. Nobel, 1
00034 Colferro (RM)

Trekking



Speleologia





Segnavia bianco-rosso: indica la continuità del sentiero.



Segnavia con numerazione: indica la continuità ed il numero del sentiero.



Ometto di pietra: indica la continuità del sentiero su terreni aperti d'alta montagna.



Picchetto segnavia: indica la continuità del sentiero su prati e pascoli.

CAI CANTONE	Mèta ravvicinata informazioni aggiuntive	 h 1:40  km 5,5	 LUGO SOLA SANTA VALLE
270	Mèta intermedia informazioni aggiuntive	h 2:20  km 8,0	
Pièro CANTONE	Mèta d'itinerario informazioni aggiuntive	h 3:30	

Tabella segnavia: indica la direzione delle località di destinazione del sentiero, il tempo indicativo per raggiungerle ed eventuali informazioni aggiuntive.

Classificazione delle Difficoltà dei Percorsi

Escursionismo

T– Turistica

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi.

Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E – Escursionistica

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati

EE – Escursionisti Esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno).

Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati

EEA – Escursionisti Esperti con Attrezzatura

È necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione e di equipaggiamento di protezione personale (set da ferrata, moschettoni, casco, guanti, imbrago ecc.)

EEA-F – via ferrata Facile

EEA-PD – via ferrata Poco Difficile

EEA-D – via ferrata Difficile

EAI – Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.

Gruppo Tutela Ambiente Montano



Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1) Informarsi preventivamente su eventuali variazioni del programma (in Sezione o sulle piattaforme telematiche) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli accompagnatori possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.

2) Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli accompagnatori.

3) Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.

4) Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.

5) Curare il proprio equipaggiamento. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli accompagnatori.

6) Seguire il passo dell'accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.

7) Cercare di non distanziarsi da chi ci precede. Ma se ciò fosse avvenuto e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.

8) Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante e animali.

9) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

10) Non mettere in atto comportamenti potenzialmente pericolosi.

Progressione su corda



Cosa devo portare per un'escursione di un giorno?

Equipaggiamento da avere sempre nello zaino:

Scarponi da trekking

Pantaloni lunghi

Abbigliamento a cipolla, adeguato al clima

Zaino intorno ai 30 lt

Luce frontale con batterie di riserva

Kit di primo soccorso con telo termico

Acqua, almeno 1 lt

Cibo

Fischietto

Copricapo

Guanti

Giacca antipioggia

Copri zaino

Bastoncini da trekking

Occhiali da sole

Coltellino

Nastro telato

Fazzoletti

Carta e bussola (Ma dobbiamo saperli usare!)

Tessera CAI, documenti personali, soldi

Telefono e power-bank

GENNAIO

Domenica 14: Ciaspolata Campo Staffi

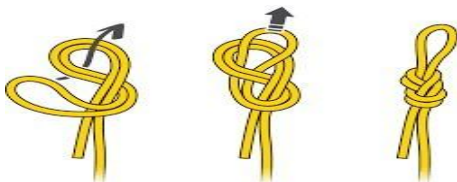
– EAI – G. Giordano, ASE R. Cellitti

Domenica 21: Croce del Capreo da Pian della Faggeta – E– ASE R. Cellitti

Intersezionale con il CAI di Aprilia

Domenica 28: Ciaspolata Campo Ceraso

– EAI – ASE R. Cellitti, E. Ciullini



Nodo delle guide con frizione, o nodo a otto

FEBBRAIO

Domenica 04: Antica via Flacca – **EE** –
AE S. Costini, **AE-EEA-EAI** Memmina De
Nardis, **AE-EEA-EAI** Luciano Roma

Domenica 11: Ciaspolata – **EAI** –
ASE R. Cellitti, G. Giordano
In collaborazione con Rifugio Viperella

Domenica 18: Parco Castelli Romani – **E** –
ORTAM D. Venditti, M. Baglioni
Intersezionale CAI Frascati

Domenica 25: Ciaspolata per Macchiarvana
– **EAI** – **ASE** R. Cellitti, E. Ciullini



Nodo barcaiole

Escursionismo Invernale



Escursionismo



Arrampicata



Alpinismo Invernale



Esplorazioni Speleologiche



MARZO

Domenica 03: Monte Soratte – E –

G. Giordano, **ORTAM** D. Venditti

Sabato 09: Speleologia per tutti

Grotta della Sabina- Terracina

ISS Luca Valenzi, **ISS** Luca Babbo

Domenica 10: Giornata in rosa – E –

ANE F. Nicolini **AE** A. Proietti

Sabato 16: Monte Cifalco – E –

ORTAM D. Venditti – Intersezionale CAI

Cassino

Domenica 17: Anello Campo di Montelanico

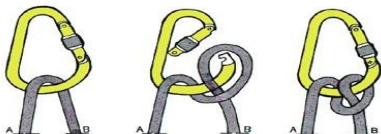
-E- A. Riccioni, A. Priori

Sabato 23: Dal campo di Segni al campo di

Montelanico – E – B. Andreacchio

Domenica 24: Giornata dell'acqua, Gole del Melfa – E – **ORTAM** D. Venditti, **ORTAM** A. Volpe – Intersezionale CAI Cassino

Sabato 30, Domenica 31 e Lunedì 01:
Alta via dei Lepini – **EE** – **AE** S. Costini



Nodo Mezzo Barcaiolo

APRILE

Domenica 07: Monte Lupone da Campo di Montelanico – **E – AE** M. Alteri, A. Riccioni

Domenica 14: Monte Malaina – **E –** Roberto Cellitti, A. Riccioni

Domenica 21: Grotta Cola - Petrella Liri
comune di Cappadocia AQ
Speleo per tutti – **ISS** L. Valenzi, **ISS** L. Babbo



Nodo Bulino

MAGGIO

Sabato 04: Cavendish Road – E – **ORTAM**

D. Venditti Intersezionale CAI Cassino

Domenica 05: Monte Capreo – E –

AE M. Alteri, A. Riccioni

Domenica 12: Orchidee e erbe aromatiche al

Campo di Segni – E – Antonella Priori,

D. Fabrizi

Domenica 19: Monte la Croce – Via dei Cavalli

– E – C. Pistilli

Sabato 25: Anello campo della Pietra – E –

ORTAM D. Venditti, M. Baglioni

Domenica 26: Grotta a Male – Assergi AQ

Speleo per tutti – **ISS** L. Valenzi, **ISS** L. Babbo

Domenica 26: Sentiero **LH 31**

di Campocatino. Intersezionale con sezioni

CAI Lazio.

GIUGNO

Domenica 02: Creste delle Mainarde – **EE** –
G. Giordano, Alberto Priori Intersezionale CAI
Palestrina

Sabato 08: Lago della Duchessa – **EE**–
L. Rossi, F. Restante

Domenica 09: In cammino nei parchi
Escursione Regionale TAM – **E** –
ORTAM D. Venditti

Sabato 15: Trekking urbano Segni – **T** –
Antonella Priori, **ASE** R. Cellitti

Domenica 16: Gole di Celano – **E** –
Don Augusto, E. Ciullini

Domenica 23: Giornata nazionale **SICAI**

Sabato 30: Selva d'Ecio – Monti Ernici – **E** –
M. Baglioni, A. Priori TAM

LUGLIO

Domenica 07: Monte Viglio -E-

Festa della Croce Don Augusto, E. Ciullini

Sabato 13 e Domenica 14: Monti Sibillini

– EE – R. Ruggeri, G. Giordano

Domenica 20: Monte Prena Gran Sasso

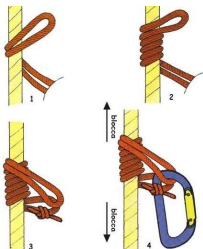
– EE – ASE R. Cellitti, R. Ruggeri

Domenica 21: Zompo lo Schioppo, Morino

– E – AE M. Alteri, AE A. Proietti

Sabato 27 e Domenica 28: Ferrate Gran Sasso

– EEA – AE S. Costini, L. Silvagni



Nodo machard

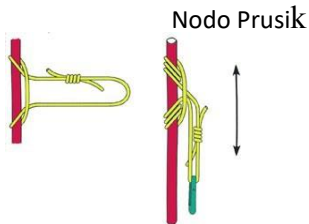
AGOSTO

Domenica 04: Direttissima Gran Sasso – **EE** –
ASE R. Cellitti, R. Ruggeri, G. Giordano

Domenica 11: Ferrata Danesi – **EEA** – **ASE**
R. Cellitti, R. Ruggeri, G. Giordano

Da Sabato 17 a sabato 24: Settimana verde:
Dolomiti del Brenta –**E- EE-** Madonna di
Campiglio **EE** – P. Martini, R. Cellitti

Da Domenica 25 a Sabato 31: Alpi Marittime
– **E**– **EE** –
ANE F. Nicolini, **ANE** S. Ciavaglia, **AE** A. Proietti



SETTEMBRE

Domenica 01: Centenario – **EE** – **AE** S. Costini.

Domenica 08: Cammino 3 Villaggi – **E/T** –
C. Pistilli, M. Brillanti.

Domenica 15: Monte Velino Canalino – **EE** –
ASE R. Cellitti, R. Ruggeri, G. Giordano.

Domenica 15: Selenamente Campo di Segni –
Anello di Selena e Santa messa – **E** –
B. Andreacchio.

Sabato 21: Filettino Campocatino
sentiero Frassati – **EE** – Sentiero Italia
ASE R. Cellitti, R. Ruggeri, G. Giordano.

Domenica 22: Speleologia **per tutti** –
ISS L. Valenzi, **ISS** L. Babbo.

Domenica 29: Pizzo Cefalone – **EE/EEA** –
ANE F. Nicolini, **AE** A. Proietti.

OTTOBRE

Domenica 06: Monte Gennaro – E – AE

M. Alteri, AE A. Proietti.

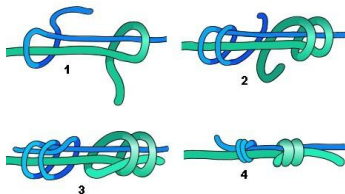
Domenica 13: Pizzo Deta – E – ASE R. Cellitti

G. Giordano, R. Ruggeri.

Sabato 19: Monte Navegna – E – R. Ruggeri

G. Giordano.

Domenica 27: Creste – EE – AE S. Costini.



Nodo a contrasto, doppio inglese

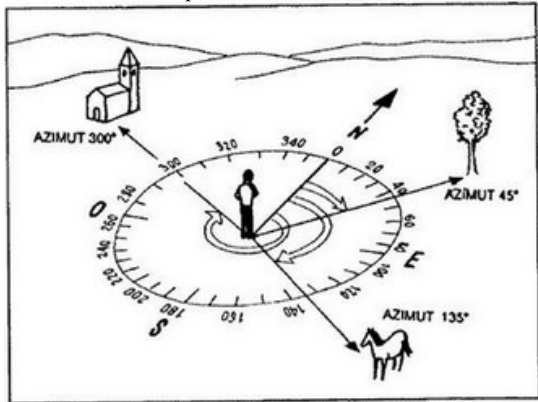
NOVEMBRE

Domenica 24: Monte Circeo – EE – ASE

R. Cellitti, **ORTAM** D. Venditti

Intersezionale CAI Frascati

Azimut: l'angolo compreso tra il nord e un nostro obiettivo, o un punto di riferimento, in senso orario.



DICEMBRE

Domenica 01: Riserva Naturale Monte Mario

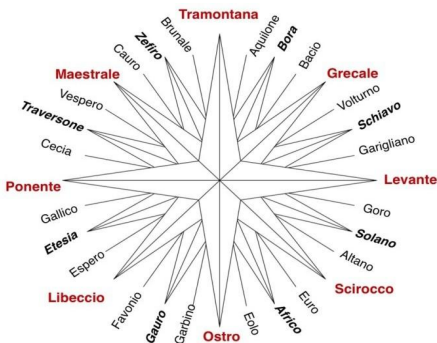
– E – ANE F. Nicolini, AE A. Proietti

Domenica 08: Escursione Regionale Monti

della Tolfa – E – **ORTAM** D. Venditti

Domenica 15: Pranzo fine anno

Martedì 31: Brindisi fine anno in vetta



Rosa dei venti

Note:

Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.

I non soci per iscriversi all'escursione devono presentarsi in sezione.

L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente sulle piattaforme telematiche della sezione (sito internet, social, app, ecc.).

Il luogo di ritrovo e l'orario di partenza sono tassativamente quelli decisi dagli Accompagnatori e indicati nella locandina di presentazione.

Il ritrovo deve sempre avvenire con congruo anticipo.

La partenza, specialmente in caso di escursioni che prevedono trasferimenti in pullman, avviene all'orario prestabilito, anche qualora vi fossero degli assenti. Ai ritardatari che non dovessero partecipare all'escursione non spetta alcun rimborso della quota di partecipazione versata.

SEGNALAZIONI CONVENZIONALI
USATE QUANDO
ESISTE IL CONTATTO
VISIVO E NON È
POSSIBILE
QUELLO ACUSTICO

*POSIZIONE: IN PIEDI
CON LE BRACCIA ALZATE,
SPALLE AL VENTO*



*POSIZIONE: IN PIEDI
CON UN BRACCIO
ALZATO E UNO ABBASSATO,
SPALLE AL VENTO*



- RISPOSTA AFFERMATIVA AD EVENTUALI DOMANDE POSTE DAI SOCCORRITORI
- ATTERRARE QUI, IL VENTO È ALLE MIE SPALLE



- NON SERVE SOCCORSO
- RISPOSTA NEGATIVA AD EVENTUALI DOMANDE POSTE DAI SOCCORRITORI



Club Alpino Italiano

Sezione Colleferro

sottosezione di Anagni

Presidente: Renzo Cellitti - 3487365357

Vicepresidente: Lucia Rossi - 3288291143

Segreteria: Alfredo Riccioni - 3488828270

Consiglieri: Mariano Alteri-Stefano Costini

Angela Proietti-Alfredo Riccioni-Luca Valenzi

Tesoriere: Luca Valenzi

Reggente s.s. Anagni: Marco Brillanti


Apertura sede con incontro settimanale

mercoledì dalle 19:00 alle 20:00

www.caicolleferro.it

presidente@caicolleferro.it

segreteria@caicolleferro.it

 [@caicolleferro](https://www.facebook.com/caicolleferro)



BCC

ROMA

GRUPPO BCC ICCREA